

Vision: To inspire students to become **confident, ethical and compelling** individuals with the aspiration and qualities to shape a **better future for all**.

Values: Respect, Responsibility, Curiosity and Resilience



John Whitehead | Headteacher

The Forest High School,
Causeway Road,
Cinderford,
Gloucestershire
GL14 2AZ

T: 01594 822257

E: info@foresthg.org.uk
www.foresthigh.org.uk

Miercuri 20 octombrie

Actualizări și îndrumări pentru sănătate și bunăstare pentru părinți / îngrijitori

Dragi părinți / îngrijitori,

Covid

Un număr de studenți vin la școală cu ceea ce pare a fi tuse și răceli, totuși cu știrile din această săptămână că Gloucestershire a înregistrat aproape 1.000 de cazuri noi de Covid în județ în ultimele 24 de ore - având în vedere acest lucru, toți elevii care prezintă probleme de sănătate în școală va fi de așteptat să efectueze un test de flux lateral (LFT) în școală (în plus față de testele LFT pe care le fac în mod regulat) - totuși, ne-am aștepta ca, ca o continuare, părinții / îngrijitorii rezerva, de asemenea, un test PCR - vă rugăm să consultați linkul de mai jos de la NHS pentru testarea Covid

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing/get-tested-for-coronavirus/>

Păduchi

Am fost informați despre un caz de păduchi în școală. În calitate de părinți, vă rugăm să verificați și să monitorizați capul copilului dumneavoastră.

Următoarele informații vă sunt furnizate despre păduchii de cap, chiar dacă copilul dvs. nu are păduchi în acest moment. Vă rugăm să păstrați acest lucru pentru referință.

- ♣ Căpușele se pot răspândi de la un elev la altul (și la alți membri ai gospodăriei) prin împărțind piepteni, perii, îmbrăcăminte și în așternuturi / prosoape.
- ♣ Păduchii de cap se pot întâmpla oricui - nu este un semn al unor obiceiuri slabe de sănătate sau al murdării.
- ♣ Există multe șampoane pentru tratarea păduchilor pe piață, precum și alte metode manuale de control al păduchilor, cum ar fi fagurii pentru păduchi
- ♣ Lenjeria de pat, îmbrăcăminte și prosoapele trebuie spălate în apă foarte fierbinte în aceeași zi sau seara în care copilul dumneavoastră este tratat.
- ♣ Nits (ouă de păduchi) sunt ouă mici, albe, perlate, care se atașează la axul părului aproape de scalp. Nitul poate fi îndepărtat manual prin ciupirea între două unghii și trăgându-l de pe firul de păr sau folosind un „pieptene nit”, disponibil în majoritatea farmaciilor.
- ♣ Toți membrii gospodăriei trebuie să fie verificați atunci când există un caz de păduchi în familia apropiată.
- ♣ Pentru a reduce răspândirea păduchilor de cap, se recomandă ca toți părul lung să fie în siguranță legat la spate.
- ♣ Acesta este un link către cele mai recente îndrumări NHS:
<https://www.nhs.uk/conditions/head-lice-and-nits/>

Bunăstare mentală și emoțională

După cum veți ști, FHS oferă un serviciu de consiliere față în față pentru studenții care se confruntă cu circumstanțe emoționale și provocatoare - cu toate acestea, există un număr limitat de studenți care pot accesa acest sprijin și intervenție în orice moment - mai jos sunt câteva dintre serviciile pe care le indicăm elevilor / familiilor, pe care le-ați putea găsi de ajutor pe o jumătate de termen și peste:

<https://www.kooth.com/>

<https://www.ghc.nhs.uk/our-teams-and-services/cyp-glos/young-minds-matter/>
<https://happymaps.co.uk/>

În plus, dacă copilul tău are nevoie de sprijin pentru a-și gestiona sentimentele legate de doliu, vei găsi că linkul de mai jos te duce la o serie de îndrumări și sprijin
<https://www.winstonswish.org/supporting-you/supporting-a-bereaved-child/>

Cu stimă

Rachel Edwards (DSL)