

Vision: To inspire students to become **confident, ethical and compelling** individuals with the aspiration and qualities to shape a **better future for all**.

Values: Respect, Responsibility, Curiosity and Resilience



John Whitehead | Headteacher

The Forest High School,
Causeway Road,
Cinderford,
Gloucestershire
GL14 2AZ

T: 01594 822257

E: info@foresthg.org.uk

www.foresthigh.org.uk

Aprilie 2021

Dragi părinți și îngrijitori,

După cum știți, din septembrie 2020 Educația pentru sănătate și relații și educația sexuală au devenit obligatorii și, ca părinte / îngrijitor, sunteți primul educator al copilului dvs. și jucați un rol vital în dezvoltarea lor personală și socială.

Prin urmare, PSHE (Personal, Social and Health Education) ar trebui să fie întotdeauna un parteneriat între școli și părinți / îngrijitori. Ca parte a rolului meu de conducător al PSHE la Liceul Forest, aș dori să vă consult în proiectarea politicii noastre RSE (Relații și educație sexuală) și a curriculumului PSHE.

PSHE este un subiect prin care copiii și tinerii dobândesc cunoștințe și abilități pentru a rămâne în siguranță, pentru a fi sănătoși (fizic și mental) și pregătiți pentru viață și muncă, în lumea modernă.

Relațiile și educația sexuală vor include domeniile de bază ale familiilor, relațiile respectuoase, inclusiv prietenii, online și mass-media, fiind relații sigure, intime și sexuale, inclusiv sănătatea sexuală. Vă rugăm să consultați mai jos ce va fi acoperit până la sfârșitul anului 11:

Familii și oameni care au grijă de mine

- Importanța familiei
- Caracteristicile unei vieți de familie sănătoase
- Respectarea diversității familiale
- Importanța relațiilor stabile
- Mariage / parteneriat civil
- Cum să recunoaștem situațiile nesigure și cum să căutăm sfaturi / ajutor

Relații respectuoase, inclusiv prietenii

- Caracteristicile prieteniei și relațiilor sănătoase și pozitive
- Impactul negativ al stereotipurilor
- Importanța respectului și toleranța la diferență
- Impactul agresiunii și cum să răspunzi
- Comportamentul criminal în relații, inclusiv hărțuirea sexuală și violența
- Drepturi legale și responsabilități cu privire la egalitate

Online și media

- Drepturi, responsabilități și oportunități online
- Riscuri online, inclusiv sharing date cu caracter personal și cum să solicitați ajutor
- Impactul vizualizării conținutului dăunător, inclusiv a materialului sexual explicit
- Legea cu privire la partajarea imaginilor indecente
- Modul în care datele personale sunt distribuite și utilizate online

Relațiile intime și sexuale, inclusiv sănătatea sexuală

- Cum să recunoaștem relații intime sănătoase bazate pe încredere și respect reciproc
- Înțelegeți modul în care sănătatea este afectată de alegerile din relații
- Faptele sănătății reproducerii, inclusiv fertilitatea
- Strategii pentru gestionarea presiunii sexuale, alegerea de a întârzia relațiile sexuale sau de a vă bucura de intimitate fără sex
- Gama completă de opțiuni și opțiuni contraceptive și unde să primiți ajutor și tratament
- Fapte despre sarcină și avort spontan
- Alegeri privind sarcina și unde să obțineți ajutor
- Cum se transmit ITS și importanța testării
- Prevalența ITS, impact și tratament
- Alcoolul și drogurile și impactul acestora asupra comportamentului sexual

A fi în siguranță

- Înțelegerea consimțământului sexual, exploataării, abuzului, îngrijirii
- Cum să recunoaștem și să comunicăm consimțământul

Schimbarea corpului adolescentului

- Fapte cheie despre pubertate, schimbarea corpului adolescentului și bunăstarea menstruală.
- Principalele schimbări care au loc la bărbați și femei și implicațiile asupra sănătății emoționale și fizice

Întrucât, bunăstarea mentală, siguranța și prejudiciile pe internet, sănătatea fizică și condiția fizică, alimentația sănătoasă, drogurile, alcoolul și tutunul, sănătatea și prevenirea, mai întâi de bază și corpul adolescentului în schimbare vor fi incluse în zona Educație pentru sănătate.

Vă rugăm să găsiți atașat o copie preliminară a politicii RSE pentru ca dvs. să puteți examina și returna orice comentarii sau modificări pe care mi le puteți avea pe adresa de e-mail de la sfârșitul scrisorii. De asemenea, v-am trimis un link către un chestionar - Aș aprecia cu adevărat răspunsurile dvs. până pe 17 mai 2021. faceți clic aici pentru chestionar

Mulțumesc anticipat pentru suport



Doamna Pauline Brain - PSHELead

Pauline.brain@foresthigh.org.uk